

問題 ③

トイレやお風呂など狭い場所にいる時に地震が起きました。まず何をすればよいでしょう？

答えと解説

ウ. ドアを開ける

1. あわてて飛び出さず、揺れでドアが開かなくなる恐れがあるのでドアや窓を開けて出口を確保しましょう
2. その場でしゃがんで手やタオル、風呂のふたなどで頭を守りましょう
3. 揺れが治まるまで待ち、無理に外へ出ないようにしましょう
4. 揺れがおさまったら足のケガに気をつけてくつをはきましょう

