



人生会議(ACP) “その時” が来たら考えられない



皆さんは人生会議という言葉聞いたことがありますか？

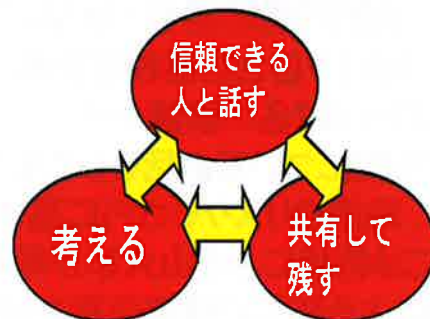
人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、自分が望む人生の最終段階における医療・ケアなどについて、本人や家族、医療者たちと**もしもの為の話し合い**を繰り返し行う取り組みの事です。

思わぬ事故や病気などで思いや考えを伝えたくても伝えられなくなる時がいつ来るか分かりません。そして終末期の患者の**70%**は、意思決定が不可能とされています。

そのため心に余裕がある時に考える時間を持つこと、皆さんの考えを家族など信頼できる方々と話し合ったり、伝えておくことで、**皆さんの希望を大切にされる**と同時に、皆さんの**信頼する方々の負担を減らす**ことができます。

人生会議に「いつから」ということはありません。

年齢や健康状態に問わず、まずは家族や友人などと話し合ってみましょう。



健康寿命を伸ばそうシリーズ⑨



【R6年度の枚方市のデーターより】

枚方市 65歳以上人口114267人 高齢化率29.1% (R7.1月)
75歳以上人口62879人

平均寿命 男性82歳 女性88歳

死因 がん48.4% 心疾患31.8% 脳血管疾患10.5%

【医療費の状況より】

枚方市全体で入院費は「骨折」「脳梗塞」「整形外科疾患」が主。

外来費は「高血圧・糖尿病・脂質異常症」が多く、次いで「不整脈」他です。

脳卒中や心疾患の原因は、殆どが生活習慣病です。定期健診などより早期に発見し早期に治療ができれば、医療費も抑えられ、本人の体への負担も少なくて済みます。自身も予防対策に努められます。

早期発見早期治療に努めましょう！



地域包括支援センター美郷会では、社会福祉士 ケアマネジャー、看護師が配置されており、65歳以上の方々の様々な相談を受けております。介護保険、健康相談や予防に関する相談や教室開催。様々な課題を抱えた本人や家族、認知症の早期発見早期対応等、必要な機関と連携を取り対応していきます。

オレンジカフェ (ぬっくカフェ)

毎月第1金曜日13時半～15時

3月より、お茶代が200円に変更になりました♡

今後も参加をお待ちしています♡

