



葉玉ねぎくん

今年は
枚方市内各所で
食育イベント開催!!
詳しくは裏面をみてね



すももちゃん

オンライン開催

参加型イベント開催

第16回 ひらかた 食育カーニバル

2024 **2.1** Thu.
|
2.29 Thu.

SEMINAR

- セミナー -

要予約 **子どもと楽しむクッキング♪**
参加無料 みかた
保育あり **子どもの観方と環境の工夫**



子どもの「やれる動き」と「やりたい動き」でクッキングを構成すると、子どもは楽しんで料理でき、どんどん成長していきます。「台所」と「台所」を超えて日常に使える子育てセンス満載のこのセミナーで、台所が大好きな小さなわが子とおうちでクッキングを楽しむコツをつかんでみませんか?親子でおいしくごはんをいただくヒントになる味覚体験も!

講師 石井 由紀子 (こどもキッチン主宰・子ども台所仕事研究家)

日時 令和6年2月3日(土) 14時~15時30分

場所 ラポールひらかた (枚方市新町2-1-35)

対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

定員 先着40名 (保育先着14名)

お申込 右記コードより
(令和6年1月5日(金)9時から受付)

講演後、特設サイトにて
見逃し配信で視聴可能!

下記コードより
令和6年2月15日から公開予定

見逃し配信の視聴



セミナー申込フォーム



著書



(共に太郎次郎社エディタス)

ひらかた食育カーニバル特設サイトはこちら

<https://hirakata-shokuiku.com/>

お問い合わせ事務局: 枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課
TEL 072-841-1458 FAX 072-840-4496 〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号
主催: 枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議
運営: ひらかた食育カーニバル実行委員会



ひらかた万博

令和6年1月19日~
プレオープン



上記コード、または
左のアドレスへアクセス!

WEB CONTENTS

- ウェブコンテンツ -

親子で楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。特設サイトへアクセス！

食育ゲーム
「たべものつりゲーム」
家計お助けレシピ

すももサイダー製造過程
野菜の生育の写真
健康づくりの食育動画

プロが作る
季節の上生菓子の実演

栄養成分表示について
食中毒予防について

食品ロス削減のために
家庭でできる取り組み

ヘルシー外食
メニューの紹介

妊娠中のごはん

保育所(園)や幼稚園、
認定こども園の
食に関する取り組み紹介

保育所
人気メニューの作り方

学校給食コンテスト
食育クイズや入賞作品
等の紹介

小学校での
田植え・稲刈りの様子

小中学校の
学校給食レシピ紹介
食育クイズ

EVENT

- イベント -

今年は開催期間中、市内各所にて
イベントを開催いたします！

A ラポールひらかた
2月3日(土)

食育体験会 **要予約**
(ミルクごんぼ汁の試食、
食育人形劇、食育緑日)



詳細はこちら
令和6年
1月5日(金)
9時から受付

A 京阪百貨店 枚方店 【限定20食】
2月中の毎週(木)(金) 11時から販売

枚方産野菜を使ったヘルシー弁当の販売



内容は変更になる
場合があります。

E 宮ノサポ(うさミンカフェ)
2月14日(水) 11時~16時

野菜摂取量測定・SDGs ランチの提供
・すももちゃんサイダーの販売など

A 市役所別館北側

2月5日(月) 10時~13時
2月22日(木) 10時~13時

地元農産物の販売

E 枚方市保健センター

2月1日(木)~29日(木)

保育所(園)や幼稚園、認定こども園
の食に関する取り組み紹介 **(※)**

A アマレット

A ベジ・美豚

C ラティユル

2月1日(木)~29日(木)

ヘルシー外食コンテスト応募店による
ヘルシーランチメニューの提供
(各店ランチタイムのみ提供)

B 楠葉図書館

2月5日(月)~18日(日)

D 中央図書館

2月1日(木)~26日(月)

F 香里ヶ丘図書館

2月1日(木)~25日(日)

食育に関する本の
特集コーナーを
設置 **(※)**

※開館時間内に限る

詳しくは
特設サイトに！



イベントに参加しハッシュタグを付けて
SNS (Instagram, Facebook, X) で投稿しよう
#ひらかた食育カーニバル2023
下記プレゼントに応募できる！

PRESENT

- プレゼント -

特設サイトのすべてのWEBコンテンツをめぐり、
プレゼントに応募しよう！

応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

応募期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)

応募方法 特設サイトのプレゼントページをご確認ください。



センコクアラソン
ポータブルガス
カセットコンロヒバリン

- 1名 -



シロカ
おりょうりケトル
ちよいなべ

- 1名 -



プリンセス
Table Grill
Mini Pure

- 1名 -

※賞品のカラーは指定できません。

ダブルチャンス 落選者のうち抽選でプレゼント

- ヘルシーランチ ペアチケット - 3組6名 -
- ひらかたポイント 500ポイント - 10名 -

出展
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市立小学校長会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、
枚方市保健所公衆衛生協会の、枚方市農業研究会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、枚方市、枚方市教育委員会