



# さだだより



2023.10



秋といえば芸術の秋、読書の秋そして「食欲の秋」ですね。今月号の表紙のテーマは「秋の食材」です。秋の食材は夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があります。普段の料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 【さだ生涯学習市民センター】

- ◆ 講座「歴史講座」
- ◆ 講座「ナイト眼・指ヨガ」
- ◆ アート・スペースのご案内
- ◆ 和室のご案内
- ◆ 生涯学習施策推進に関するアンケート
- ◆ さだ活動委員会からのお知らせ
- ◆ 「よみかき」(えんぴつ)からのお知らせ

## 【さだ図書館】

- ◆ イベントのお知らせ「大人の読書手帳」  
「ぬいぐるみのとしょかんおとまりかい」  
「おはなしかいスペシャル」  
「本のカバーかけ体験講座」
- ◆ 10月のおはなしかい
- ◆ 10月展示のご案内
- ◆ 図書館員おすすめの一冊

10月・11月の講座

歴史講座～豊臣秀頼と片埜神社造営について～

10月21日(土)10:00～11:30

会場:2階 第1集会室

申込:10月1日(日) 10:00～

講師:工藤 克洋氏

窓口・電話・FAXにて受付

(明石市立文化博物館 学芸員)

対象:一般※先着 20名

参加無料



近世初期の寺社造営事業とは何かを見直し、片埜神社再興の意義について再検討を試みます。

★ ナイト眼・指ヨガ ★

2023年 11月10日(金)  
19:00～20:30

眼ヨガ・指ヨガで心も体もリフレッシュ!!  
ご参加お待ちしております。

対象:一般(18歳以上)

会場:3階 ホール

参加費:500円

持ち物:飲み物・筆記用具

申込:10月7日(土)10:00～

窓口・電話・FAXにて受付

先着  
50名



講師:木下 友恵 氏  
健康運動指導士

今後実施予定の講座

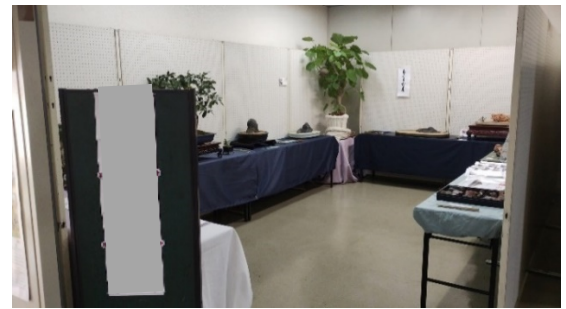
・11/17(金)「お家で楽しいパン作り」

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。

「スクエアピザ マルゲリータ」を作ります

アート・スペース

アート・スペースは、創作活動の発表の場としてセンター利用の団体や個人の方に無料でご利用いただいています。絵画や手芸・工芸、写真展などの作品展示にご活用ください。利用をご希望の方は、お気軽にセンターへお問合せください。



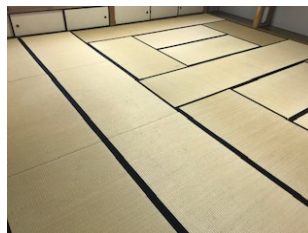
★写真は、過去の展示のご様子

和室のご案内

和室の畳を表替えしました!

お部屋の雰囲気も明るくなり、より気持ちよくご利用いただけると思います。

体操や着付け、ヨガ等ご利用方法は様々です。皆さまのご来館お待ちしております。



before



after

<生涯学習施策推進に関するアンケート>

枚方市は一人ひとりが生涯を通じて学び続けることが生きがいの一つとなり、生涯よろこびをもって学び続けることのできる社会を目指します。

効果的な施策展開に向けた参考とするため、基本指針に掲げた各施策の取り組み状況等についてお伺いするため、アンケートを実施します。アンケートにご協力をお願いします。



入力画面はこちら↑

# さだ活動委員会

## フランス料理教室

～秋の食材を使ったミニコース料理を作ります～

2023年10月22日(日) 10:00～14:00

対象：一般 ※料理好きな方

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・布巾2枚  
三角巾・筆記用具

申込：10月1日(日)  
10:00～

(窓口・電話・FAX受付)



## イベントレポート

8月19日に「ゆらゆら泳ぐお魚モビール」が開催されました。

夏にぴったりの講座となり、参加者のみなさんからは「楽しかった」「可愛いモビールでお家でも作りたい」等好評のお声をたくさんいただきました。



## 「よみかき」教室 (きょうしつ)

日本語(にほんご)がわからなくて困(こま)っている人(ひと)が、自分(じぶん)が勉強(べんきょう)したいこと(日本語(にほんご))を読(よ)む・書(か)く・話(はな)すを、誰(だれ)でも、自由(じゆう)に学(まな)ぶことができる教室(きょうしつ)です。日本人(にほんじん)でも参加(さんか)できます。

楽(たの)しいイベントもあります。お金(かね)はいりません。

★毎週(まいしゅう)火・金曜日(か・きんようび)  
10:00～12:00 祝日(しゅくじつ)は休(やす)み



## 図書館からのお知らせ

お問合せ さだ図書館  
TEL: 050-7102-3117 FAX: 072-834-3901

## 秋の図書館まつり

10月27日(金)～11月9日(木)

## ぬいぐるみの としよかん 図書館おとまりかい

- ★10/28(土)15:00～  
ぬいぐるみとおはなしかい
- ★10/29(日)～11/5(日)  
ぬいぐるみのおむかえ



おきにいりのぬいぐるみさんとおはなしを聞(き)こう！ぬいぐるみさんだけがとしよかん図書館におとまりします。夜の図書館でぬいぐるみさんたちはなにをしているのかな…!?

- ◆対象 3歳以上のお子さま
- ◆定員 先着8名  
(ぬいぐるみは1名につき1体)
- ◆申込 10月1日(日)9:00～  
1階図書館窓口へ(電話不可)

## 大人の読書手帳

10月27日(金)から

毎年好評をいただいている「大人の読書手帳」を、今年も無料で配布いたします。

◆先着50名(高校生以上・お一人様1冊)



## おはなしかいスペシャル

11月1日(水) 11:00～11:30

おはなしのあと、簡単な折り紙工作をします。

◆先着15名(対象は乳幼児)



## 本のカバーかけ体験講座








11月5日(日) 10:00～11:30

図書館の本に貼ってある透明のビニールカバーを、お持ちいただいたご自宅の本にもかけるイベントです。カバーかけを一緒に体験してみませんか！

- ◆申込 10月5日(木)9:00～来館もしくは電話
- ◆対象 中学生以上 ◆定員 10名

# 図書館からのお知らせ

# 🎃 10月 🎃 のおはなしかい

-  おはなしかい (小学生向け)  
7・14・21日 (土) 15:00~15:30
-  おはなしいっぱいおはなしかい (乳幼児向け)  
4・18日 (水) 11:00~11:30
-  ふれあいルーム ひよこっこ  
6・20日 (金) 10:00~12:30
-  ふれあいルーム 月ノヒカリ  
11・25日 (水) 10:00~12:30
-  おはなしな〜じょのおはなしかい  
22日 (日) 11:00~11:30
-  むいぐるみの図書館おとまりかい  
28日 (土) 15:00~16:00
-  としょかんおやすみ  
23日 (月)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	と 土	にち 日
						1
2	3	4 	5	6 	7 	8
9	10	11 	12	13	14 	15
16	17	18 	19	20 	21 	22 
23 	24	25 	26	27	28 	29
30	31					

## 展示本

### 一般向け 蹉跎文学鉄道

10月14日は「鉄道の日」。  
最近「読み鉄」というジャンルもあるそうですよ!!  
今回は鉄道が登場する文学作品を集めました。  
ちなみに、さだ図書館の脇を走る京阪本線は  
今年10月27日に淀屋橋〜三条間の全通110周年を迎えるそうです!



### こどもむけ 木の実

木の季節がやってきました。  
木には人や動物がたべる美味しそうな果実が美ります。  
今月はいろいろな木の実の本を集めました。



展示期間：9月24日～10月26日まで

## 図書館員おすすめの一冊

### 『夫は犬だと思えばいい。』

2012年9月 集英社 高濱正伸著

たいへんインパクトのある題名ですが、著者は教育の本をたくさん出されており、花まる学習会代表の高濱正伸さん。わが子を自分でメシが食える大人に育てるためにどのように働きかけていくか、など子育ての参考になる話が多い著者ですが、この本はそれに加えて子育てにまつわる夫婦関係のアドバイスも。父親と母親は何故こうもかみ合わないのか？



夫にイライラしているお母さんたち。同じ人間だと思うからいけないのです。犬だと思えばちょっと手伝ってくれるだけで頑張ったねと言えるしかわいいと思える・・・かも？ちょっと意識を変えてくれる一冊です(マメ)

発行：蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館指定管理者さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10

< 電話 > センター：050-7102-3133

図書館：050-7102-3117

< FAX > センター：072-831-5337

図書館：072-834-3901

 @sadagakusyu

 @3133sada

<開館時間> 月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

<休館日> 第4月曜日(祝日の場合は開館)

年末年始(12/29～1/3)

<E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp

<URL> https://sada.hirakata-sg.jp/

