

# さだだより



## 2023.9



### <お月見とは>

秋の夜空に浮かぶ美しい月を眺める「お月見(十五夜)」 2023年の十五夜は9月29日(金)です。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえます。お月見には、月を眺めるだけでなく、月に見立てたお団子をお供えすることで、月に収穫の感謝を表します。また、秋の七草の一つでもあるススキには、悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。

### 【さだ生涯学習市民センター】

- ◆ 施設利用に関するアンケート
- ◆ 講座「眠りの科学 よりよい睡眠とは」
- ◆ 講座「多肉植物の寄せ植え」
- ◆ 料理室のご案内
- ◆ 生涯学習施策推進に関するアンケート
- ◆ さだ活動委員会からのお知らせ
- ◆ 「よみかき」(えんぴつ)からのお知らせ

### 【さだ図書館】

- ◆ 特別展示「乙女の本棚パネル展」
- ◆ イベントレポート「子どものための図書館活用術 ナゼ?を楽しく♪ペットボトル空気砲!」
- ◆ 9月のおはなしかい
- ◆ 9月展示のご案内
- ◆ 図書館員おすすめの一冊

## 施設利用に関するアンケート

9/14(木)まで、さだ生涯学習市民センター・さだ図書館の利用に関するアンケートを実施しております。当センター・図書館を利用する方々のご利用状況やニーズを知ることにより、皆さまの生涯学習の拠点として当センター・図書館をより充実させていきたいという目的で実施しています。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## 9月のイベント・講座

### マナビスト講座

## 眠りの科学 よりよい睡眠とは

本講座では、長年の研究から明らかになってきた眠りのメカニズムについて解説するとともに、質のよい眠りとはどのようなものか、そして睡眠不足にはどのようなリスクがあるのかなどについてお話しします。



日時:9/30(土)14:00-15:30

場所:3階ホール

対象:一般(先着70名)

参加費:500円

申込:9/1(金)10:00-

電話・FAX・窓口にて受付



講師:乾 隆氏(大阪公立大学 教授)

## 多肉植物の寄せ植え



可愛らしい多肉植物はインテリアの一つとして室内で育てることができます。講座では寄せ植えの方法から、土や水やりなどの管理まで分かりやすくご説明します。

日時:10月1日(日) 10:00~11:00

場所:3階 第2集会室

対象:中学生以上

定員:10名

参加費:1,800円

※当日は、汚れてもいい服装でお越しください。

申込:9/2(土)10:00~電話・FAX・窓口にて受付



## 今後実施予定の講座

(諸事情により、変更する場合があります。)

- ・10/21(土)「歴史講座」学芸員の方を講師にお招きし、知られざる片埜神社の歴史を学びます
- ・11/10(金)「ナイト眼・指ヨガ」ヨガで一日の疲れをリフレッシュしましょう!!

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。

## 料理室のご案内

パン作りの為の備品を揃えました♪

### ~新しい備品でピザ作りに挑戦~



備品は、パン・お菓子作りのサークルの方や、どなたでもお使いいただけます。今回作った「マルゲリータ」は、11月開催の講座でご案内します。

クッキングマット・  
スキャパー・ガス  
抜きめん棒・刷毛  
(シリコン製)・  
耐熱ボウル



### <生涯学習施策推進に関するアンケート>

枚方市は一人ひとりが生涯を通じて学び続けることが生きがいの一つとなり、生涯よろこびをもって学び続けることのできる社会を目指します。

効果的な施策展開に向けた参考とするため、基本指針に掲げた各施策の取り組み状況等についてお伺いするため、アンケートを実施します。アンケートにご協力お願いします。



入力画面はこちら↑




## さだ活動委員会活動委員を募集しています

市民ボランティアとセンタースタッフで構成する「活動委員会」が、講座やコンサートなど、様々なイベントを企画・運営しています。

- 生涯学習市民センターの利用団体関係の方
- 生涯学習市民センター事業に関心のある方
- 地域活動に意欲のある方

私たちと一緒に活動しませんか。活動予定やご質問はセンター事務室までお気軽にお問合せ下さい。

8月19日(土)に「ゆらゆら泳ぐお魚モビール」を開催しました。たくさんの方にご参加いただき、大好評のイベントとなりました。次号、講座の様子や写真を掲載予定です！お楽しみに！

### 「よみかき」教室（きょうしつ）

日本語（にほんご）がわからなくて困（こま）っている人（ひと）が、自分（じぶん）が勉強（べんきょう）したいこと（日本語（にほんご））を読（よ）む・書（か）く・話（はな）すを、誰（だれ）でも、自由（じゆう）に学（まな）ぶことができる教室（きょうしつ）です。日本人（にほんじん）でも参加（さんか）できます。

楽（たの）しいイベントもあります。お金（かね）はいりません。

- ★毎週（まいしゅう）火・金曜日（か・きんようび）  
10:00～12:00 祝日（しゅくじつ）は休（やす）み



### 図書館からのお知らせ

お問合せ さだ図書館  
TEL：050-7102-3117 FAX：072-834-3901

#### 特別展示

## 乙女の本棚パネル展

8月29日(火)～9月24日(日)

谷崎潤一郎や夏目漱石といった文豪の名作に、現代の人気イラストレーターがイラストを添えた、小説としても画集としても楽しめる「乙女の本棚」シリーズ。

このシリーズから、図書館所蔵の20点以上の資料とともに、5種類の作品パネルを展示します。これを機に過去の名作をぜひお楽しみください。

#### 【展示作品例】

- ・人間椅子  
[江戸川 乱歩×ホノジロ トヲジ]
- ・桜の森の満開の下  
[坂口 安吾×しきみ]
- ・瓶詰地獄  
[夢野 久作×ホノジロ トヲジ]

#### イベントレポート

### 子どものための図書館活用術

～ナゼ？を楽しく♪ペットボトル空気砲～

7月30日(日)に開催した「子どものための図書館活用術」。夏休みの宿題にも応用できる、図書館を使った調べ方を紹介しました。少し難しい話や百科事典を使ったワークショップも、とても真剣に、でも楽しく参加してくれました。



その後は、ペットボトル空気砲をみんなで手づくり！ カラーテープで思い思いのオリジナル空気砲を作り、自分だけの特別ができあがりました！そして的当てミニゲームで早速その空気砲を使ってもらい、コツをつかんだ子どもたちは次々に的当てに成功！

また図書館を使って、いろいろなことに挑戦してくださいね♪



# 図書館からのお知らせ

# 9月のおはなしかい

-  おはなしかい (小学生向け)  
2・16・23・30日(土) 15:00~15:30
-  おはなしいっぱいおはなしかい (乳幼児向け)  
20日(水) 11:00~11:30
-  ふれあいルーム ひよこっこ  
1・15・29日(金) 10:00~12:30
-  ふれあいルーム 月ノヒカリ  
13・27日(水) 10:00~12:30
-  おはなしな〜じよのおはなしかい  
24日(日) 11:00~11:30
-  としょかんおやすみ  
4日(月)~9日(土) 蔵書点検

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	と 土	にち 日
				1 	2 	3
4 	5 	6 	7 	8 	9 	10
11	12	13 	14	15 	16 	17
18	19	20 	21	22	23 	24 
25	26	27 	28	29 	30 	

蔵書点検のため6日間お休みです。第4月曜日の25日は開館します。

## 展示本

一般向け **Eじゃないけどエッセイだよ**

枚方の図書館では、エッセイの背表紙ラベルはE。でも、それ以外にもエッセイとして楽しめる本がたくさんあります。そんな隠れエッセイたちを集めました。



エッセイ…見聞、経験、感想などを気の向くままに記した文章。

こどもむけ **おじいちゃん おばあちゃん**

9月18日は、けいろうの日だね。こんげつは、いろいろなおじいちゃんとおばあちゃんがとうじょうする絵本をたくさんあつめたよ!



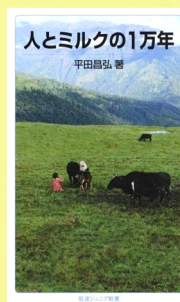
展示期間：8月29日~9月24日まで

## 図書館員おすすめの一冊

『人とミルクの1万年』

2014年11月 岩波書店

バターやチーズに生クリーム。我々の食生活に欠かせない乳製品ですが、ブルガリアのヨーグルトやモンゴルの馬乳酒など、様々な種類の乳製品はどのようにしてつくられたのでしょうか。湿度や気温が高い地域と、乾燥し冷涼な地域での乳製品は違う歴史を歩みます。また、ウシやヤギ、ウマなど家畜によるミルクの成分の違いが影響することもあります。本書は、貴重なカロリー源である



乳製品を人類がいかに獲得してきたかを、世界各地の牧畜と乳加工技術の歴史からたどる大作でありながらも、岩波ジュニア新書から出版されていることもあり、平易な語り口が特徴的なおすすめの一冊です。(JF)

発行：蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館指定管理者さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10

<開館時間> 月曜日~土曜日 9:00~21:00

<電話> センター：050-7102-3133

日曜・祝日 9:00~17:00

図書館：050-7102-3117

<休館日> 第4月曜日(祝日の場合は開館)

<FAX> センター：072-831-5337

年末年始(12/29~1/3)

図書館：072-834-3901

<E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp



@sadagakusyu



@3133sada

<URL>

https://sada.hirakata-sg.jp/

