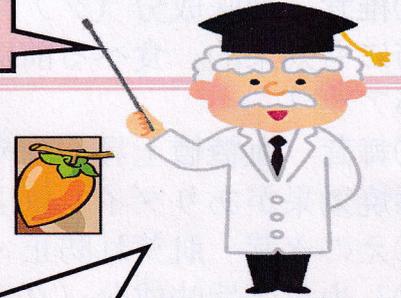




今年の夏は、長い猛暑でしたね。夏バテから秋バテしている人も多いと思います。さらに寒い冬になると言われているので、体調管理には十分気をつけていきましょう。

## 9月21日は世界アルツハイマーデー

R4. 9/21に市役所職員と包括職員で、枚方市駅でオレンジティッシュとアルツハイマー型認知症の理解をしてもらう為のチラシを配りました。美郷会からは、藤谷管理者が参加しました。

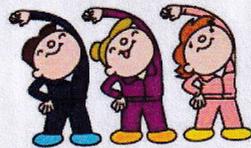


1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9/21を制定しました。認知症の啓蒙活動を実施しています。認知症は「なぜオレンジ色？」陶工柿右衛門の柿の赤絵磁器が世界を驚かせた事から、オレンジ色をシンボルカラーとして日本から世界に発信していくことになりました。

## R4. 10/13. 10/20

### 「元気はつらつ健康事業・健康ウォーキング」伊加賀校区

伊加賀校区の方と、13日は枚方公園近くのお寺迄、20日は淀川河川敷までウォーキングしました。正しい姿勢と歩き方講座をうけてもらい、秋空の元歩きました。



## R4. 10/28

### 「民生委員勉強会」

はなまるレンタルサービス事業所の協力を得て、車イスの正しい使い方と「おいたろうセット」を使い高齢の方の「体の支障」の体験会を開催しました。

