

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

さだ秋ジャズ

Autumn JAZZ Concert in Sada

5人組ジャズバンド“ビーツアップ・ザ・クインテット”による名曲の生演奏をお楽しみください。

10/23(日)14:00～ 3F ホール

出演 Beats Up the 'QUINTET'

(Drum・Piano・Bass・Trumpet・TenorSax)

入場料：1,500円

申込：10/1(土)10:00～電話・窓口にて

からだのリズムを知って肌力アップ！ からだリズムスキンケア

一日、一月、一年、一生で変化する
体のリズムを学んで、より効果的な
スキンケアを試します。

※手の甲をしますので、メイクオフは不要です。

10/29(土)13:00～14:30



先着：20名

参加費：1,200円（スキンケアセット付）

対象：一般

場所：3階 第2集会室

講師：西野 弘恵 氏

(大手化粧品メーカー コスメアドバイザー)

申込：10/2(日)10:00～

センター窓口・電話にて受付

今後実施予定の講座（諸事情により、変更する場合があります。）

- ・11/18(金)「センター周辺大掃除 Sada Clean Day!」スタッフとセンター・図書館周辺をきれいにしませんか。
- ・11/22(火)「ナイト椅子ヨガ」椅子に座ったままでできるヨガ講座。
- ・12/3(土)「クリスマスワークショップ ハーバリウム講座」ボトル作りやボールペン作りを体験できます。
- ・12/4(日)【市民大学講座】健康づくり「眼をトレーニングしよう！」眼から始めるアンチエイジング。

※詳しくは次号の蹠跨だより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。

館内装飾

アート・スペースでは、ハロウィンをテーマにした装飾をしています。今年は賑やかに、ジャックオーランタンの他にお化けや魔女が、皆さまをお待ちしています。

センターにお立ち寄りの際には、是非ご覧ください！



アート・スペースのご利用について

アート・スペースは、創作活動の発表の場としてセンター利用の団体や個人の方に無料でご利用いただいています。絵画や手芸・工芸・写真展などの作品展示にご活用ください。利用をご希望の方は、お気軽にセンターへお問い合わせください。

YouTube

「さだ・まきの文化創造プロジェクト公式チャンネル」

今回は、料理室をご紹介します。スタッフが、新しくなったガスオーブンなどの調理器具を使って、栄養たっぷりの秋の味覚を調理します。ぜひ、ご覧ください。



↑アクセスは
こちらから