

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

眠りの質を改善!

無料

7/23(土) 10:30 ~ 11:30

睡眠セミナー

会場: 3階 第2集会室

講師: 青木 勝則 氏 (上級睡眠健康指導士)

協力: 東洋羽毛関西販売株式会社

申込: 7月1日(金)10:00 より電話・窓口にて



ご自身やご家族に睡眠の悩みはありませんか?
睡眠健康指導士の資格を有した講師のもと、眠りの知識やより良い睡眠の取り方を学びます。

今日から始まる 笑顔でボランティア

無料

7/30(土) 14:00 ~ 15:30

会場: 3階 ホール

講師: 枚方市ボランティアセンター職員

対象: 小学4年生以上

申込: 7/2(土)10:00 より窓口、10:30 から電話にて



前半はボランティア入門です。ボランティアの基礎を学びます。
後半は高齢者疑似体験です。コミュニケーションの取り方を学びます。

親子で学ぶ

無料

8/2(火) 13:00 ~ 14:30

スマートフォン講座

会場: 3階 第2集会室

講師: ソフトバンク株式会社

対象: 小学3年生~6年生の子どもとその保護者

申込: 7月3日(日)10:00 より電話・窓口にて



実際にスマホに触れ操作を体験!!
便利機能の紹介や SNSトラブルについて学びます。

第14回 **さだ若葉まつり** にご来館いただきありがとうございました。



5月21日・22日の2日間、大盛況のうちに終了いたしました!!

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での開催でしたが、エンジョイしていただけたのではないのでしょうか。

皆さま、ご協力ありがとうございました。

主催: 第14回若葉まつり実行委員会

協力: さだ生涯学習市民センター



グリーンカーテンのようす

6月中にぐんぐん成長し順調につるが伸びてベランダの手すりを超えました!

たくさん花が咲いて実がなるといいですね。



6月2日 まだ手すりまで届いていません。



6月20日 手すりを超えてネットの上まで成長しています。グリーンカーテンになるまであと少し!

お花もちらほら

