

特設サイトにて  
オンライン開催

# 第14回ひらかた 食育カーニバル

葉玉ねぎくん



すももちゃん



2022 **2.19 sat.**  
|  
**3.19 sat.**

SEMINAR

オンラインセミナー 要予約



タニタ  
健康  
セミナー

## 生活習慣病予防の ための生活のヒント

食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう

減量のポイントや実際に6カ月間で減量した方の事例を交えながら、  
誰でも簡単にできる今の体重から3~5%減量するコツを紹介します。

**日時** 令和4年2月19日(土)  
午後2:00~3:00

**お申込** 下記コードより

**講師** 株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

**視聴** Web会議サービス「Zoom」から視聴

**定員** 先着99人

**参加費** 無料(通信費は参加者負担)



令和4年1月25日(火)  
午前9:00から受付

COOKING

## ライブ調理 朝食に使える 簡単レシピ



手間を省いて楽しく楽に作れる  
「てまめき料理」を主婦目線でお伝えします。

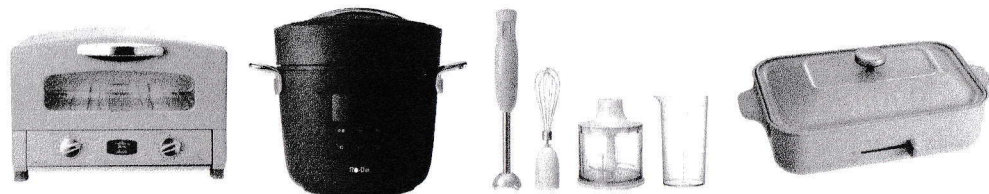
**日時** 令和4年2月19日(土)  
午前10:30~12:00

**講師** 菅田 奈海(料理家)

**視聴** YouTube 配信  
期間中ホームページにてアーカイブ視聴可能

PRESENT

上記イベントの他にも、  
特設サイトには楽しいコンテンツがもりだくさん!  
すべてのコンテンツをめぐり、プレゼントに応募しよう!



ひらかた食育カーニバル特設サイトはこちら

<https://hirakata-shokuiku.com/>

お問い合わせ事務局：枚方市 健康福祉部 地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当

TEL 072-841-1458 FAX 072-840-4496 〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

主催：枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議 運営：ひらかた食育カーニバル実行委員会

コンテンツ  
出展  
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市PTA協議会、枚方市小学校長会、  
枚方市健康づくり食生活改善協議会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、枚方市保健所公衆衛生協力会、  
枚方市食育推進ネットワーク会議公募委員、枚方市、枚方市教育委員会

令和4年2月1日~  
プレオープン



上のコード、または  
左のアドレスへアクセス!