

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

顔から元気に！

フェイシャルヨガ 講座

vol.2

4月17日(日) 14:30~

顔のヨガをわかりやすくレクチャー、どなたでもご参加いただけます。



講師：松尾 和枝 (まつお かずえ) Ka_yogi

高津文美子式フェイシャルヨガ顔ヨガ認定インストラクター、
全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者 (RYT200) etc.

場 所：3階 ホール

参加費：1,000円 (フェイスシールド付き)

持ち物：鏡 (顔全体が映るサイズ)

申 込：4月1日(木)10:00 から電話、窓口にて

その他：顔の変化をご確認いただくため、カメラで参加前の
お顔を撮影していただくことをお勧めします。

基本から学ぶ デッサン 講座

4月23日(金) 18:30~

場 所：3階 第2集会室

参加費：1,500円

対 象：中学生以上

持ち物：消しゴム、シャープペンシル4本(0.5mm)

申 込：4月2日(金)10:00 から電話、窓口にて

※画用紙、シャープペン芯(2B・HB・H・2H)、デッサン用
練消しゴム、モチーフはセンターでご用意します。

講師：辻 真砂 (つじ まさご) 辻真砂美術塾長

吉川 順子 (よしかわ よりこ) 「アトリエ吉川」主宰

初心者から経験者まで
楽しく学べます。



みつろうエコラップ を知ろう・作ろう

“使い捨てない” ライフスタイルを楽しく始めませんか♪

4月30日(金) ①10:30~ ②13:00~

場 所：3階 第2集会室

参加費：各回1,000円

申 込：4月3日(土)10:00 から電話、窓口にて

講 師：南 亜紀子 (みなみ あきこ)

KoKeBee 認定アンバサダー



洗って繰り返し
使うことができる
ラップを作ります♪

今後実施予定の講座 (諸事情により、変更する場合があります。)

- ・5/16(日)植物との対話「ボタニカルアート体験(水彩画)」植物の細部を見つめ描き生命力を感じていただきます。
- ・5/20(木)「本は人生の〇〇です!!」あなたにとって本とは?。現役の本屋さんが本の魅力を語ります。
- ・5/23(日)「耳つぼを知ってスッキリ! 体質改善♡」手軽に出来る耳つぼジュエリーを体験していただきます。

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。

~令和3年度ロッカー・棚・倉庫スペースの申込受付並びに抽選会は終了しました~
(若干空きスペースがありますので、ご希望の団体はお問合せください。)