

地域の皆様へ、 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

④枚方市

利用制限などに対するご協力ありがとうございました。
緊急事態宣言が解除されましたが、引き続きご協力を！

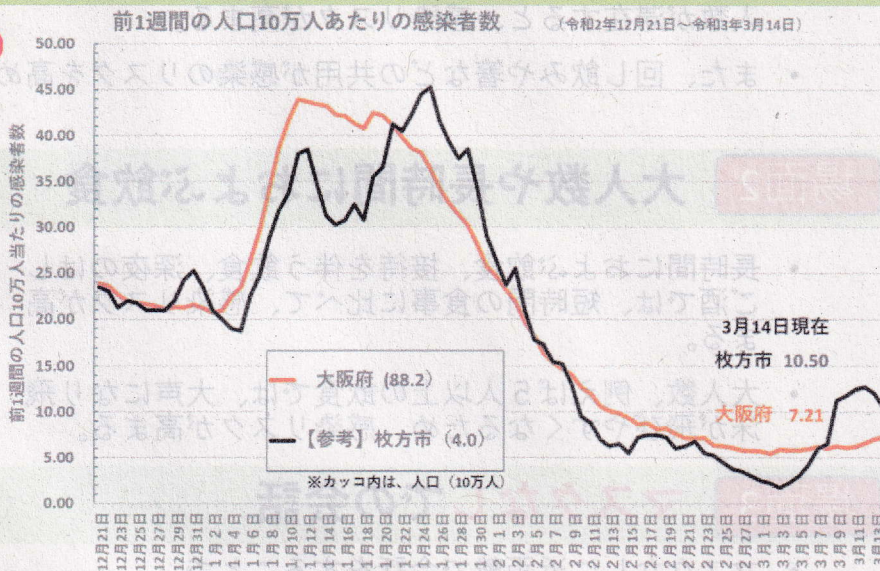
緊急事態宣言解除後の リバウンドを防ごう！

新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的なピークの後、減少しましたが、2月下旬以降下げ止まっています。

枚方市では図のように「前1週間の人口10万人あたりの感染者数」が3月5日以降、増加しています。

これは、高齢者施設で発生した集団感染関連の影響です。

引き続き、感染防止の対策を続けましょう。



これまでの経験から、感染拡大のきっかけは「季節ごとの恒例行事などによる感染」「感染経路不明の感染者から見えにくい感染集団の存在」「若年層・中年層から高齢者施設等への伝播」などが挙げられています。

現実には、年始には急激な流行となり再度の緊急事態宣言が発せられ、外出自粛や夜間の時短営業などの措置が取られました。その後、大阪府では感染者が減少し、3月1日に緊急事態宣言から除外されました。今後は、**緊急事態宣言解除後のリバウンド防止策をとることが重要**となります。

・緊急事態宣言解除後地域における、当面の間の生活および会食の在り方について、国の新型コロナウイルス感染症対策分科会により提言がまとめられています。



感染リスクを下げながら 生活を楽しむ工夫

外出は空いた時間と場所を選んで。特に**混雑場所での食事は控えて！**

- ・外出は「人が少ない」「すいている」などをみて 三密を回避して、春を楽しもう！！
- ・室内では、風通しや換気良く。 春風を感じて、楽しむ 🌸
- ・集まりは、少人数・短時間にして。 いつも近くにいるひとと 👤
- ・正しいマスク着用は必須。大声を出さず静かに会話。 **会話する時はマスクして！**
- ・手洗い・アルコール消毒を徹底・消毒作用のウェットティッシュ等を持ち歩いて適時消毒！

フレイル ※に注意してください。

※「フレイル」とは年齢を重ねることで筋力が衰え、疲れやすくなり、家に閉じこもりがちになるなど、衰え全般を指します。適度に散歩や体操をするなどの習慣を持ちましょう。

卒業旅行、謝恩会、歓送迎会は控えて。 **花見は宴会なしで。**

- ★会食(飲酒含む)は、
- ・4人まで・短時間で・深酒は✖(ダメですよ)
 - ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
 - ・換気は小まめに、座席間は十分に空ける(アクリル板可)。
 - ・手の届く範囲で会話する時はマスク着用。

仕事は、組織全体でリモートワークへ

枚方市キャラクター「ひこぼしくん」

