

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

アイメイクを中心にパーソナルカラーを見つけるメイクレッスン

アイメイク *Kirei* レッスン

場 所：3階 第2集会室

参加費：2,000円

(アイシャドウ、アイブロー付き)

持ち物：普段お使いのメイク品、用具、鏡

申 込：3月1日(月)10:00から窓口、

10:30から電話にて

3月12日(金) 19:00~

講師 西野弘恵 (にしの ひろえ)

大手化粧品メーカー美容部員歴 36年

厚生労働省認定社内S級ビューティーカウンセラー取得



顔から元気に！フェイシャルヨガ 講座

講師：松尾 和枝 (まつお かずえ)

高津文美子式フェイシャルヨガ顔ヨガ認定インストラクター、
全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者 (RYT200) etc.

3月14日(日) 14:30~

顔のヨガをわかりやすくレクチャー、
どなたでもご参加いただけます。

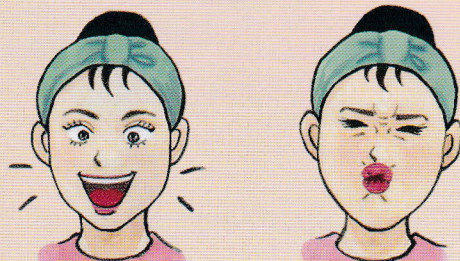
場 所：3階 ホール

参加費：1,000円 (フェイスシールド付き)

持ち物：鏡 (顔全体が映るサイズ)

申 込：3月1日(月)10:00から電話、窓口にて

その他：顔の変化をご確認いただくため、カメラで参加前
のお顔を撮影していただくことをお勧めします。



みんなでいっしょに考えよう

正しく減量！プラごみとリサイクルの話

プラごみの正しい分別や減量の仕方、毎日の暮らしの中で誰もが出来る
SDGsについても考えてみよう。

※SDGsとは、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。

3月24日(水) 13:00~

場 所：3階 第2集会室

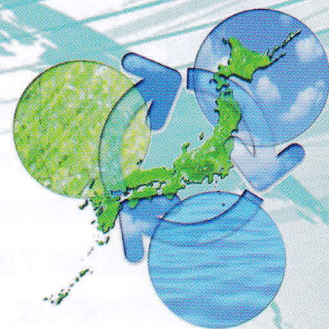
講 師：枚方市役所 環境政策室・減量業務室 職員

申 込：3月3日(水)10:00から電話、窓口にて

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



無 料



今後実施予定の講座

- ・4/15(木)「Sada Clean Day！」職員といっしょにセンター周辺をきれいにしましょう。
- ・4/17(土)「顔から元気に！フェイシャルヨガ講座 vol.2」顔を中心としたヨガの講座 第2弾！
- ・4/23(金)「基本から学ぶデッサン講座」線の引き方や形の捉え方等を基礎から学びます。
- ・4/30(金)「みつろうエコラップを知ろう・作ろう」洗って繰り返し使うことができる“エコラップ”作り

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。