

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では、延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

おはなし玉手箱キャラバン

2月20日(土) 10:30~

プロの声優が音

場 所：3階 ホール

参加費：無料

対 象：小学生以下の児童、及び保護者の方

申 込：2月1日(月)10:00から電話、窓口にて

中止



顔から元気に！フェイシャルヨガ 講座

講師：松尾 和枝 (まつお かずえ)

高津文美子式フェイシャルヨガ顔ヨガ認定インストラクター、
全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者 (RYT200) etc.

2月23日(火・祝) 14:30~

顔のヨガをわかりやすくレクチャー、
どなたでもご参加いただけます。

場 所：3階 ホール

参加費：1,000円

持ち物：鏡(顔全体が写るもの)

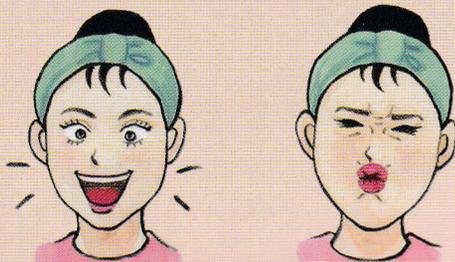
申 込：2月2日(火)

その他：顔の変化をこ

中止

2月2日(火)から電話、窓口にて

カメラで参加前
のお顔を撮影していただくことをお勧めします。



基本から学ぶ デッサン 講座

講師：辻 真砂 (つじ まさご) 辻真砂美術塾長

吉川 順子 (よしかわ よりこ) 「アトリエ吉川」主宰

2月26日(金) 18:00~

場 所

参加費

対 象

持ち物

中止

申 込：2月3日(水)10:00から電話、窓口にて

※画用紙, シャーペン芯(2B・HB・H・2H), デッサン用

練消しゴム, モチーフはセンターでご用意します。



初心者から経験者まで
楽しく学べます。



今後実施予定の講座

- 3/12 19:00 「アイメイク k i r e i レッスン」 アイメイクを中心に自分に似合う色を見つけるメイクレッスン
- 3/14 14:30 「顔から元気に！フェイシャルヨガ講座 vol.2」 顔を中心としたヨガの講座 第2弾！
- 3/24 13:00 「正しく減量！プラごみとリサイクルの話」 プラごみをいかに減らすか、みんなで一緒に考えよう

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。