

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では、延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

歴史を語る 『源氏物語』

1/24(日) 14:00~16:00



講師：山本淳子氏
(京都先端科学大学 人文学部
歴史文化学科 教授)

【場 所】3階 ホール

【参加費】500 円

【対 象】一般

【申 込】電話、窓口にて現在受付中

1,000年以上にわたって読み継がれている『源氏物語』。その内容は平安時代の政治的背景と結びつき、同時代の読者にとってはスリリングな一面を持つ書物でした。本講座では、歴史上の人物・中宮定子と物語の登場人物・桐壺更衣の関係を中心に紐解きます。

「メンタル・ヴォイス・トレーニング」開催中です。

(受付は終了しました)



- 1講:「~その声惜しい!~
自分の声に自信を持とう!」
- 2講:「耳に(心に)残る話し方」
- 3講:「ハートを掴む自己PRって?」

講師の松尾明子さんに指導いただきながら楽しく発声練習を行っています。

「だんだん声が大きく出るようになりました」

「どうしたらステキな声が出る様になるのかがなんとなくわかった」

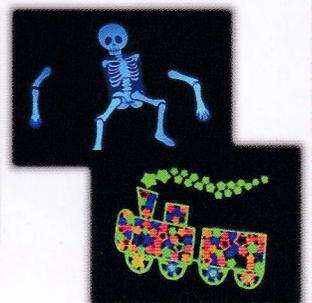
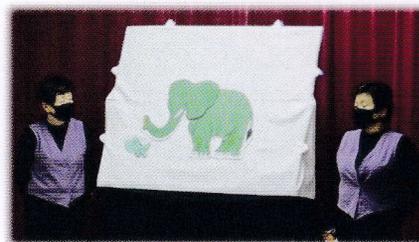
「声を出して元気になりました」

「声の出し方、使い方、意識を持つだけで変化できることがわかりました」

「なんとなく話していたのを意識することで、今までの自分のくせなどを知れておもしろかった」
など、声を出すことについての意識が変わったと実感される方多数! 最終講まで楽しんでくださいね。

第325回サンサン人形劇場を開催しました♪

人形劇団いれぶんによる「ともだちほしいなおおかみくん」、「まいごになったぞう」など楽しい演目が行われました。



ご参加ありがとうございました!

「すごくリアルでとてもおもしろかった」、「親子で思い出の時間ができました」、「子供がとても喜んでいました」、「また来たいです」などなど…たくさんのお声をいただきました。

今後実施予定の講座

- ・2/20(土)「おはなし玉手箱キャラバン」プロの声優が音と映像にあわせて楽しい読み聞かせ。
- ・2/23(火)「顔から元気に! フェイシャルヨガ講座」認定インストラクターによる顔ヨガ講座。
- ・2/26(金)「基本から学ぶデッサン講座」線の引き方や形の捉え方等を基礎から学びます。

詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。