

枚方市から市民の皆様に再度、お願いしたいこと

# 朝、体温を測りましょう！

体調不良が無くても、家で体温を測って健康管理！  
「熱」があれば、

## 「かかりつけ医」や「近くの医院・クリニック」に電話で相談！

体調が不良な時は、5日から1週間程度、お休みして様子を  
観ましょう。

他に、「咳」「だるさ」「息苦しさ」「味やにおいが判らない」などの症状は新型コロナウイルス感染症を疑います。

### 出かける前に体調管理、検温！

糖尿病・心臓病・肺気腫など呼吸器疾患・腎不全のある方、  
がんで治療中の方など、基礎疾患のある方や高齢者は、感染  
すると重症化するリスクが高くなります。

## 重症化リスクの高い人にうつさないためにも、 不要不急の外出を自粛しましょう！

つばが飛ぶような機会を避け、  
日頃からマスクを正しくつけて  
小まめに手洗い・消毒をしましょう。



生活の維持に必要な食料・衣料品・生活必需品の買物、  
医療機関への通院、必要な職場への出勤、屋外での運動や  
散歩は構いません。

出かけるときは、正しくマスクをつけましょう！



枚方市新型コロナ対策本部

枚方市LINE公式アカウント  
名称：枚方市 ID：@hirakata\_city