

# \*\*\* Sada Information \*\*\*

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。  
但し、状況次第では、延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

～自然の香りを暮らしに取り入れませんか～

## アロマで作る除菌スプレー

ハーブなどの芳香植物から抽出したアロマ（精油）について学び、抗菌作用等がある7種類の精油から自由に選んで除菌スプレーを作りましょう。

10/3 (土) ①13:30～ ②15:30～

場所：3階 第2集会室 参加費：1,000円

講師：山本美穂氏 (Orange Matricaria 主宰)

対象：一般 (中学生以上可、小学生は保護者同伴)

申込：9/1 (火) 10:00～窓口、電話にて受付  
(ご希望時間帯をお伝え下さい。)

ハーブティー付♪

写真はイメージです

## ハロウィンランタンを作ろう！

ペーパークラフトとLEDキャンドルを使ってハロウィンデザインのランタンを作ります。

10/18 (日)

①13:30～ ②15:00～

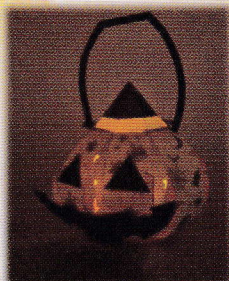
場所：3階 ホール

参加費：300円

持ち物：ハサミ、スティックのり

対象：小学生まで (就学前児は保護者同伴)

申込：9/14 (月) 10:00～窓口、電話にて



## グリーンカーテンに実った ゴーヤを収穫しました

2階のベランダで栽培したゴーヤのグリーンカーテンに、たくさん青々と実りました。収穫したゴーヤをスタッフが調理しました。



### ゴーヤのわさび醤油和え



薄くスライスしたゴーヤを塩でもみ、2分ほど茹で、水で冷やし水気を取る。醤油とわさび、マヨネーズをよく混ぜて、ゴーヤと鰹節であれば出来上がり。(^^♪是非、お試しください。

■お問合せ さだ生涯学習市民センター 電話 050-7102-3133 FAX 072-831-5337

## アート・スペースのご案内

センター2階のアート・スペースは、創作活動の発表の場として、当センターご利用の団体や、個人の方に無料でご利用いただけます。絵画・手芸・工芸等の作品展示にご活用ください。詳しくはセンターまで。

### 滝口進写真展 “お散歩カメラ「パリの街角,etc.」”

日時：10月2日(金)～10月15日(木) ※最終日は17:00まで

「長年撮り溜めたスナップ写真をプリントしてみました。多くの方々に見て頂ければ、写真大好き人間としては大変嬉しく思います。」 By takiguchi

