

## ひらかたポイントがもらえる市の事業・活動の一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の実施内容を変更している場合があります。  
最新の状況は市ホームページをご覧ください。下記の電話/FAXよりお問い合わせください。



事業への参加には  
必ず、「ひらポカード」を  
お持ちください。



### 特定健診、各種がん検診等 (利用者登録必須。ひらポカード持参不要)

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
特定健康診査	市の国民健康保険に加入し、特定健康診査を受診した方		地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
特定保健指導	市の国民健康保険に加入し、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となり、プログラムを修了した方	1,000	
糖尿病性腎症重症化予防プログラム	市の国民健康保険に加入し、糖尿病性腎症の重症化予防プログラムに参加し、修了した方		
各種がん検診	所定のがん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳)を受診した方	100	
歯周病検診	歯周病検診を受診した方		



※ポイントは後付のため、受診時のひらポカード持参は不要です。  
※ポイント付与は、受診後約3ヶ月程度で自動的にお手元のカードに反映されます。  
カードの利用者登録は受診後でもOKですが、登録のタイミングによって更にお時間がかかる可能性があります。  
ただし、受診と同一年度の3月末日までに登録した場合に限ります。



### ひらかたカラダづくりトライアル・健康ウォーキング

ひらかたカラダづくりトライアル	カラダづくりトライアルのウォーキングコース等を達成した方	500/100/50	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
健康ウォーキングアプリ ※スマートフォン限定	関西医科大学との協働事業 毎月一定数(男女とも8000歩を20日間)を歩いた方から抽選で毎月100名 ※詳細は4ページへ	500	健康福祉総務課 072-841-1319/072-841-2470

NEW!



### 健康・子育て講座、教室等

ファミリーサポートセンター	枚方市ファミリーサポートセンターの新規提供会員の登録者	500	私立保育幼稚園課 072-841-1471/072-841-4319
健康教室	保健センターで実施する健康に関する講演会や、所定の健康教室に参加した方(一部対象外の教室あり)		地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
離乳食幼児食講習会	離乳食幼児食講習会を受講した方	100	地域健康福祉室 母子保健担当 072-840-7221/072-840-4496
子育て講演会	子育て講演会を受講した方		保健医療課 072-807-7623/072-845-0685
自殺予防対策事業 (ゲートキーパー養成研修)	市民に対するゲートキーパー養成研修会に参加した方		地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
禁煙支援事業	禁煙支援事業による禁煙治療終了後、一定期間の禁煙が継続できていた方	1,000	



### 高齢者お出かけ推進事業

高齢者お出かけ推進事業	楽寿荘・総合福祉センターの講座や介護予防教室などへの参加者	10~100	地域健康福祉室 長寿・介護保険担当 072-841-1461/072-844-0315
	高齢者居場所への参加者 ※ポイント付与対象として市に登録している居場所のみ	10	健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
	ひらかた生き生きマイレージのサポーター活動を行う高齢者	200	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496



### 高齢者免許返納

高齢者運転免許証自主返納促進事業	平成31年1月以降に警察署等で運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者	1,000	交通対策課 050-7102-6530/072-841-4605
------------------	--------------------------------------	-------	-------------------------------------



### その他の事業

スマホアンケート	スマートフォン等を媒体とする、簡易なアンケートに回答した方	10	広聴相談課 072-841-1559/072-846-8861
バス!のってスタンプラリー 公共交通利用促進啓発事業	年2回(春・秋)開催するイベントへの参加者 ※令和2年度は中止、令和3年度再開予定	200	土木政策課 050-7102-6505/072-841-4605

NEW!