

## ひらかたポイントがもらえる市の事業・活動の一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の実施内容を変更している場合があります。  
最新の状況は市ホームページをご覧ください。下記の電話/FAXよりお問い合わせください。



事業への参加には  
必ず、「ひらかたポイントカード」を  
お持ちください。



### 特定健診、各種がん検診等 (利用者登録必須。ひらかたポイント持参不要)

| 事業等の名称           | 事業概要とポイント付与対象者                                  | 付与ポイント | 担当課 電話/FAX番号  |
|------------------|---|--------|---|
| 特定健康診査           | 市の国民健康保険に加入し、特定健康診査を受診した方                       |        | 地域健康福祉室<br>健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496 |
| 特定保健指導           | 市の国民健康保険に加入し、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となり、プログラムを修了した方 | 1,000  |   |
| 糖尿病性腎症重症化予防プログラム | 市の国民健康保険に加入し、糖尿病性腎症の重症化予防プログラムに参加し、修了した方        |        |   |
| 各種がん検診           | 所定のがん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳)を受診した方                      | 100    |   |
| 歯周病検診            | 歯周病検診を受診した方                                     |        |   |



※ポイントは後付のため、受診時のひらかたポイント持参は不要です。  
※ポイント付与は、受診後約3ヶ月程度で自動的にお手元のカードに反映されます。  
カードの利用者登録は受診後でもOKですが、登録のタイミングによって更にお時間がかかる可能性があります。  
ただし、受診と同一年度の3月末日までに登録した場合に限ります。



### ひらかたカラダづくりトライアル・健康ウォーキング

|                           |  |            |   |
|---------------------------|--|------------|---|
| ひらかたカラダづくりトライアル           | カラダづくりトライアルのウォーキングコース等を達成した方                                       | 500/100/50 | 地域健康福祉室<br>健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496 |
| 健康ウォーキングアプリ<br>※スマートフォン限定 | 関西医科大学との協働事業<br>毎月一定数(男女とも8000歩を20日間)を歩いた方から抽選で毎月100名<br>※詳細は4ページへ | 500        | 健康福祉総務課<br>072-841-1319/072-841-2470                |

NEW!



### 健康・子育て講座、教室等

|                           |   |       |   |
|---------------------------|---|-------|---|
| ファミリーサポートセンター             | 枚方市ファミリーサポートセンターの新規提供会員の登録者                     | 500   | 私立保育幼稚園課<br>072-841-1471/072-841-4319               |
| 健康教室                      | 保健センターで実施する健康に関する講演会や、所定の健康教室に参加した方(一部対象外の教室あり) |       | 地域健康福祉室<br>健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496 |
| 離乳食幼児食講習会                 | 離乳食幼児食講習会を受講した方                                 | 100   | 地域健康福祉室<br>母子保健担当<br>072-840-7221/072-840-4496      |
| 子育て講演会                    | 子育て講演会を受講した方                                    |       | 保健医療課<br>072-807-7623/072-845-0685                  |
| 自殺予防対策事業<br>(ゲートキーパー養成研修) | 市民に対するゲートキーパー養成研修会に参加した方                        |       | 地域健康福祉室<br>健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496 |
| 禁煙支援事業                    | 禁煙支援事業による禁煙治療終了後、一定期間の禁煙が継続できていた方               | 1,000 |   |



### 高齢者お出かけ推進事業

|             |  |        |   |
|-------------|--|--------|---|
| 高齢者お出かけ推進事業 | 楽寿荘・総合福祉センターの講座や介護予防教室などへの参加者            | 10~100 | 地域健康福祉室<br>長寿・介護保険担当<br>072-841-1461/072-844-0315   |
|             | 高齢者居場所への参加者<br>※ポイント付与対象として市に登録している居場所のみ | 10     | 健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496            |
|             | ひらかた生き生きマイレージのサポーター活動を行う高齢者              | 200    | 地域健康福祉室<br>健康増進・介護予防担当<br>072-841-1458/072-840-4496 |



### 高齢者免許返納

|                  |                                      |       |                                     |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 高齢者運転免許証自主返納促進事業 | 平成31年1月以降に警察署等で運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者 | 1,000 | 交通対策課<br>050-7102-6530/072-841-4605 |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------------------------------------|



### その他の事業

|                               |  |     |                                     |
|-------------------------------|--|-----|-------------------------------------|
| スマホアンケート                      | スマートフォン等を媒体とする、簡易なアンケートに回答した方                | 10  | 広聴相談課<br>072-841-1559/072-846-8861  |
| バス!のってスタンプラリー<br>公共交通利用促進啓発事業 | 年2回(春・秋)開催するイベントへの参加者<br>※令和2年度は中止、令和3年度再開予定 | 200 | 土木政策課<br>050-7102-6505/072-841-4605 |

NEW!